



TAPAHTUMAT TÄHTÄIMESSÄ

KISAILUA JA KAVEREITA

KOMPASSILEIRI 18.-19.6.2021 JÄMSÄN HIMOKSELLA

Hei,
mahtavaa, että innostuit lähtemään mukaan Keski-Suomen alueen kompassileirille! Tässä kirjeessä saat

tarkempaa tietoa leirin ohjelmasta ja leirillä tarvitsemistasi varusteista.

Kompassileirin suunnistusharjoituksia koordinoi Mia Taini. Nuorimpien leiriläisten suunnistusharjoituksia ovat suunnitelleet myös Elias Ronkainen ja Lotta Salonen.

Ohjelma

Perjantai 18.6.2021

15 – 15.30 saapuminen suunnistusharjoitukseen Ruonanvuoreen n. 5km Himokselta (karttalinkki alla).

HUOM! Harjoituksessa käytetään torstain iltarastiratoja, joten älä käy tällä viikolla Jämsän Seutu-rasteilla.

16 – 16.30 siirtyminen mökkimajoitukseen omalla kyydillä/kysy kyytiä ohjaajilta jos oma vanhempasi ei voi sinua kyyditä

16.30 – 17.30 majoittuminen Alppihimoksen mökkeihin (osoite Alppihimoksentie, Patajoentietä Pohj.-Himoksen suuntaan n. 500m) sekä ruokailu mökkikunnittain. Mökkinumerot selviää viikon aikana.

17.30 siirtyminen kävellen iltanuotio-paikalle, Alppihimoksesta rantasaunalle matka n. 1 km

18 - 21 Leiri-illan nuotio, nuotio-ohjelmaa sekä sauna- ja uintimahdollisuus, iltapala tarjotaan leirinjärjestäjän puolesta

Lauantai 19.6.2021

7.00 - 7.30 herätys

7.30 aamupala mökeissä tai kotona omin eväin

8.30 - 9.00 siirtyminen Kompassi-Cupin tapahtumapaikalle Salavantien/Haperontien risteykseen n. 2 km Alppihimoksesta (myöhemmin julkaistavassa tapahtumaohjeessa tarkempi linkki)

9 - 12 Kompassi-Cup lähtöaikojen mukaan tai ForFun-sarjat. Leirikioski paikalla. Hoida ilmoittautumisesi Kompassi-cupiin 16.6. mennessä Irma-järjestelmän kautta. JRV:n junnuille apua tarjolla irma@jrv.fi

11.30 - 12.30 siirtyminen Kompassi-cupista kävellen mökeille

12 - 13.30 lounas mökeillä ja vapaa-aikaa

13.30 - 15 suunnistusharjoitus Pohjois-Himos (karttalinkki alla) tai nuorimmat Himoskylä- kortteli

15 - 17 Leiriolympialaiset, välipala tarjolla tapahtuman aikana

Noin klo 17 leirin päätös Alppihimoksen mökkikylässä, mökkien siistiminen ja tavaroiden pakkaus

Harjoitukset

Perjantai-iltapäivän kaikkien leiriläisten suunnistusharjoitus: Moiskalantie 777

<https://asiointi.maanmittauslaitos.fi/karttapaikka/?lang=fi&share=customMarker&n=6866652.038601556&e=411356.9551616689&title=JS-rastit%2017.6.2021%20Ruonavuori&desc=&zoom=11&layers=%5B%7B%22id%22:2,%22opacity%22:100%7D%5D>

Lauantai iltapäivän isompien leiriläisten harjoitus: Himoshuipuntie 169, Pohjois-Himoksen huipulla

<https://asiointi.maanmittauslaitos.fi/karttapaikka/?lang=fi&share=customMarker&n=6862519.872036614&e=411920.7055583974&title=Lauantai%20iltap%C3%A4iv%C3%A4treeni&desc=Pys%C3%A4k%C3%B6inti&zoom=12&layers=%5B%7B%22id%22:2,%22opacity%22:100%7D%5D>



Leirivarusteet

Varaa mukaasi ainakin nämä

- suunnistusvaatteet ja varusteet, mahdollisesti vaihtovaatteita jos vesisade kastelee
- muu vaatetus, huom! suojaaviakin vaatteita on hyvä olla hyönteisten vuoksi
- sadevarustus, saappaat, sadetakki/-viitta, sateenvarjo
- emit, jos sinulla on
- juomapullo ja reppu tavaroiden kuljetukseen
- hammasharja ja peseytymisvälineet
- yöpuku, unikaveri 😊
- lakanat
- uimahousut/-puku ja pyyhe
- evästä oman seuran tai oman suunnitelman mukaisesti/oheen
- rahaa leirikioskia varten
- hyönteiskarkote
- reipasta ja iloista leirimieltä

Ruokailut

Leirillä kaikille osallistujille tarjoillaan perjantain iltapala ja lauantain olympialaisten yhteydessä pieni välipala. Muut ruokailut eivät sisälly leiriin. Leiriläiset toteuttavat ruokailut omatoimisesti tai oman seuran suunnitelman mukaan. Jämsän Retki-Veikkojen lasten muut ruokailut seuralle varatuissa mökeissä mökkikunnittain (ohjaajat hoitavat ruoat).

Vielä muistutuksena omatoimipuuhaa sunnuntaille:

Suunnistusharjoitukset, myös harjoitus lapsille tulossa [linkki](#)

Kuntorasti-radat Ruonanvuori, 5km Himokselta (omatoimi, rastiliput + emit) [karttamaksu](#)

[Pump Track- rata](#)/liikuntapuisto Jämsän keskusta, ilmainen

[Liikuntamahdollisuuksia](#) Jämsässä

Tekemistä [HimosJämsä](#), [HimosTrail -polut](#), [Mtb-reitit](#), [Frisbeegolf](#), [Luontokohteet](#)

Tiedustelut: Suvi Manninen 040 529 7684, Maaret Rantanen 040 524 1399,

Nina Mäki 040 755 2555 tai Mia Taini 044 042 5982

Tervetuloa viettämään liikunnallista ja iloista viikonloppua Himokselle !