



NÄIN TOIMIT JÄMSÄN SEUTU -RASTEILLA

1

TUTUSTU TARJOLLA OLEVIIN RATOIHIN

Normaalisti tarjolla ovat ainakin:

RR - Rastireitti - junioreille, rastipisteet ovat metsässä olevan nauhoituksen varrella

3H - helppo 2-3 kilometriä - selkeitä rastipisteitä, aloittelijoille ja junioreille

4N - normaali 3-4 kilometriä - hieman haastavampi, mutta helpohko ja pidempi

3V - vaativa 2,5 - 3,5 kilometriä - haastavampia rastipisteitä

5V - vaativa 4,5-5,5 kilometriä - edellyttää aikaisempaa suunnistuskokemusta

7V - vaativa 6-8 kilometriä - edellyttää aikaisempaa suunnistuskokemusta

2

MENE KARTANMYYNTIPISTEESEEN

Osta kartta haluamallesi radalle

Karttamaksu on aikuiset 7 € ja 0-20 vuotiailta 3 €

Vuokraa halutessasi EMIT-kortti

Emit-vuokra on 3 € ja se toimii ajanottolaitteenasi

HUOM! Mikäli lähdet metsään ilman Emit-korttia, ilmoita siitä kartanmyyntiin oston yhteydessä.




3

METSÄÄN LÄHTEMINEN

Ennen metsään lähtöä toimi seuraavasti:

1) Mene "LÄHTIJÖIDEN REKISTERÖINTI" -pisteeseen ja käytä EMIT-korttisi lukijassa. Tämän perusteella tiedämme, että olet lähtenyt metsään ja osaamme sinua odottaa myös sieltä pois.

2) Mene LÄHTÖ-pisteeseen. Lähtöpiste on merkitty karttaan -merkillä. Kartanmyynnistä löytyy opasteet lähtöpisteeseen, mikäli se on kauempana. Laita Emit-kortti lähtöleimasimeen ja odota, että valo vilkkahtaa 4-5 kertaa. Ajanotto käynnistyy aina uudelleen, kun nostat EMIT-kortin lähtöleimasimesta.

Sitten vain tarkkaa suunnistusta omaan tahtiin.

TSEMPPIÄ!!



LÄHTÖ

4

METSÄSTÄ POISTULON JÄLKEEN

1) Mene MAALI-pisteeseen.

Maalipiste on merkitty karttaan -merkillä. Laita Emit-kortti maalileimasimeen.

2) Mene TULOSPALVELU-pisteeseen.

Ilmoita oma nimesi sekä rata, jonka olet kiertänyt.

3) Palauta mahdollinen vuokra-emit takaisin kartanmyyntiin.

TULOKSET
OSOITTEESSA
WWW.JRV.FI
-> KUNTORASTIT

MAALI

TULOS-
PALVELU

HUOM! ILMOITTAUDU TULOSPALVELUSSA AINA, VAIKKA KESKEYTTÄISITKIN SUUNNISTUKSEN!!