

Kilpailuohjeet (alustavat)

Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

Lopulliset kilpailuohjeet löytyvät kilpailukeskuksen infotaululta.

Kilpailun johto, ratamestarit, valvoja, tiedotus ja tuomarineuvosto

Kilpailun johto: Maaret Rantanen (040-5241399)

Ratamestarit: Jorma Jussila

Valvoja: Tuomo Marttinen

Tuomarineuvosto: Pj. Ossi Heikkilä S-JKL

jäsen

jäsen

Kilpailukartta

Tulostekartta 6/2024 muovisuojuksessa, kartoittaja Timo Joensuu 2012, päivitys Jorma Jussila 2024. Kartan koko A4. Mittakaava 1:7500 sarjoissa H/D45-75, kompassiviesti ja kuntoviesti. Muissa sarjoissa 1:10 000. Rastimääritteet kartassa.

Kilpailunumerot

Kaikissa sarjoissa käytetään rintanumeroita. Numerot noudettavissa infon vierestä. Kiinnitys omilla hakaneuloilla!

Emit-kilpailukortit

Lainakortin (hinta 5 €) voi noutaa infosta, jonne se on myös palautettava kilpailun jälkeen. Palauttamattomasta lainakortista peritään 70 euron maksu. Infossa maksuvälineinä käteinen ja mobilepay. Ei korttimaksua.

Kilpailija on itse vastuussa Emit-korttinsa toimivuudesta. SSL:n sääntöjen mukaan vain alkuperäisessä kunnossa olevien emit-korttien käyttö on sallittua. Muunnellun tai korjailun kortin käyttäminen johtaa suorituksen hylkäämiseen. Älkää käyttäkö kortteja, joihin on vaihdettu paristo!

Emit-tarkistusliuskoja on saatavilla infosta ja numerolappujen noutopaikasta.

Samalla emitillä voi kilpailla vain yhdessä viestissä. Viestissä käytetyllä emitillä voi suunnistaa kuntorasteilla.

Mallirasti

Mallirasti, jossa voi testata Emit-kortin toiminnan kilpailukeskuksessa.

Pukeutuminen, peseytyminen ja wc:t

Ei pukeutumis- ja peseytymistiloja kilpailukeskuksessa. Kilpailun jälkeen voi käydä saunassa ja uimassa Heräpirtillä jonne reilu kilometri matkaa, parkkitilaa löytyy. Heräpirtin pihamaalta. Löydät ohjeet Heräpirtin sijainnista Infosta. Kilpailukeskuksessa bajamajat 3kpl.

Sisäänkirjautuminen lähtöön

Lähtöalueelle kulku emit-nollauksen kautta. Emit-nollaus avautuu kompassiviestiläisille klo 17:45. AM- ja Kuntoviestiin osallistujille nollaus alkaa heti Kompassiviestin lähdön jälkeen. Emit-nollaus tulee suorittaa viimeistään 5 minuuttia ennen lähtöä.

Lähtö

Yhteislähdöt tapahtuvat kilpailukeskuksesta porrastetusti

•Kompassiviesti klo 18:00

•AM-viesti ja Kuntoviesti klo. 18:15

Kilpailijat ryhmittyvät lähtöalueelle järjestäjien osoittamaan paikkaan numerojärjestyksessä. Kartta jaetaan käteen ennen lähtöä. K-pisteelle viitoitus.

Vaihto ja maali

Viimeiseltä rastilta viitoitus vaihtoon ja maaliin. Vaihto- ja maalileimaus maalilinjalla. Vaihtoon tuleva suunnistaja luovuttaa maalileimauksen jälkeen kartan toimitsijalle ja jatkaa karttatelineelle, josta ottaa itse seuraavan osuuden kartan ja luovuttaa sen seuraavan osuuden juoksijalle vaihtopuomilla. Kartat palautetaan yhteislähdön jälkeen. Maali suljetaan klo 21:00.

Kielletyt alueet

Kilpailumaastoon ei saa mennä kilpailusuorituksen jälkeen muutoin kuin kuntosuunnistamaan kuntosuunnistuslähdön kautta tai kuntoviestissä. Alku- ja loppuverryttelyt suoritetaan kilpailukeskuksessa ja kilpailukeskukseen johtavalla tiellä. Varo liikennettä.

Maasto

Maasto on hyväkulkuista hiekkakangas- ja metsämaastoa varsin maltillisin korkeuseroin. Alueella on polkuja ja teitä joiden ansiosta se on varsin sopivaa myös lapsille ja aloittelijoille

Sarjat ja matkat

Erillisessä taulukossa.

Ohjeet keskeyttäneille

Keskeyttäneen kilpailijan on tultava suoraan maaliin ja ilmoitauduttava maalihenkilöstölle.

Ensiapu

SPR Jämsä päivystää kilpailukeskuksessa.

Ravintola

Kilpailupaikalla kahvio herkkuihin, myös suolaista tarjolla. Maksuna käteinen ja mobilepay.

Tulokset

Tulokset ovat nähtävissä kilpailun kisasivuilla.

Palkinnot ja palkintojen jako

H/D21 sarjoissa sekä nuorten sarjoissa palkitaan kolme parasta keskisuomalaisjoukkuetta AM-mitalein kilpailukeskuksessa tulosten valmistuttua.

Ikäsarjoissa AM-mitalein palkitaan kolme parasta joukkuetta, mikäli sarjassa on viisi tai useampi joukkue. Mikäli joukkueita on neljä tai vähemmän, palkitaan vain voittajajoukkue. Ikäsarjojen palkinnot jaetaan tulosten valmistuttua.

Kompassiviestissä palkitaan kolme parasta joukkuetta Kompassi-mitalein.

Viestisarjojen nopeimmille joukkueille maistuvat palkinnot. Kuntoviestissä arvontapalkinnot.

Suunnistajan kauppa

Suunnistajan kaupan myyntiauto paikalla.

Kompassiviestin erillisohjeet

Tapahtuman kulku

Kaikki osuudet ovat putkiosuuksia, eli niissä ei ole hajointaa. Reitinvalintaa on tarjolla kaikilla osuuksilla.

Ensimmäinen osuus: Ensimmäisen osuuden HD14-sarjan suunnistajat ohjataan kuulutuksella lähtöalueelle. Lähtöalueella on nähtävillä tyhjä kartta, johon lähtöpaikka merkittynä kolmiolla. Kartat jaetaan käteen, väärinpäin noin kaksi minuuttia ennen lähtöä. Minuuttia ennen lähtöä annetaan lupa kääntää kartta oikeinpäin ja suunnistajilla on minuutti aikaa tutustua rataa. Lähtö tapahtuu klo 18:00. Lähtöalueelta K-pisteelle on viitoitus. Osuuden suunnistettuaan oma kartta annetaan vaihdossa toimitsijalle, otetaan oman joukkueen toisen osuuden suunnistajan kartta karttatelineestä ja ojennetaan se vaihtopuomin yli toisen osuuden suunnistajalle.

Toinen osuus: Toisen osuuden tukireittiläiset ohjataan kuulutuksella lähtöalueelle heti Kompassiviestin lähdön jälkeen. Lähtöalueella on nähtävillä tyhjä kartta, johon lähtöpaikka merkittynä kolmiolla. Toisen osuuden suunnistaja saa karttansa ensimmäisen osuuden suunnistajalta ja lähtee omalle osuudelleen. Lähtöalueelta K-pisteelle on viitoitus. Osuuden suunnistettuaan oma kartta annetaan

vaihdossa toimitsijalle, otetaan oman joukkueen kolmannen osuuden suunnistajan kartta karttatelineestä ja ojennetaan se vaihtopuomin yli kolmannen osuuden suunnistajalle.

Kolmas osuus: Kolmannen osuuden suunnistajat ohjataan kuulutuksella lähtöalueelle kun kärki on vaihtanut toiselle osuudelle. Lähtöalueella on nähtävillä tyhjä kartta, johon lähtöpaikka on merkittynä kolmiolla. Kolmannen osuuden suunnistaja saa karttansa toisen osuuden suunnistajalta ja lähtee omalle osuudelleen. Lähtöalueelta K-pisteelle on viitoitus. K-pisteellä on järjestäjä auttamassa kartan suuntaamisen kanssa. Rastireittiläisellä saa myös olla saattaja, joka voi seurata suunnistajaa K-pisteelle saakka ja auttaa siellä kartan suuntaamisessa. Kolmannen osuuden suunnistaja juoksee maaliin.

JRV:n kuntorastit

JRV:n kuntorastit suunnistetaan samasta kilpailukeskuksesta. Maastoon pääsee klo 17:30-19:30 välisenä aikana. Kilpailukeskuksen toiminnot on tarkoitettu myös kuntorasteille osallistujille kuten myös mahdollisuus uida ja saunoa suorituksen jälkeen Heräpirtillä. Kuntorastien kartanmyynti löytyy Infon läheisyydestä. Kuntorastien tulospalvelu toimii samassa paikassa kuin kartanmyynti,. Kuntorastilaisilla on sama maali kuin kilpailijoilla mutta maalileimauksen jälkeen heidät ohjataan omaan tulospalveluun.

Kuntorastilaisille on nähtävillä ratojen mallikartat, karttoja ei saa kukaan kilpailuun osallistuva mennä katsomaan ennen omaa suoritusta. Ratavaihtoehtoja on 1H, 3H, 4N, 3V, 5V ja 7V. H tarkoittaa helppoa, N normaalia ja V vaativaa.

Kuntorastien karttamaksu on 8e aikuisilta, 4e 0-20vuotialta. Emit-vuokra 3e.

Maksuna käteinen tai mobilepay. Myös Rastilipun kautta voi maksaa. Liikuntaeduista käytössä Smartum, Edenred, ePassi.

Rastipassin ostaneista on lista kartanmyynnissä.

ILOISTA SUUNNISTUKSEN SUPERPÄIVÄÄ!!

Jämsän Retki-Veikot