



JÄMSÄ



KILPAILUOHJE

33. KESKI-SUOMEN MAAKUNTASUUNNISTUS JÄMSÄSSÄ 9.5.2022 klo 18

Maakuntasuunnistus on leppoisa suunnistuksen pr-tapahtuma, johon osallistutaan kuntajoukkuein tai puulaakihengessä. Radat ovat vauhdikkaita ja ne sopivat vähemmän suunnistaneellekin.

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita. Ethän osallistu tapahtumaan sairaana!

Sarjat ja matkat

Kuntasarja: Kilpailu käydään kuntajoukkuein ja osallistumisoikeus on kaikilla Keski-Suomen ja Keski-Suomen Suunnistusalueen seurojen kotikunnilla. Kilpailu kilpaillaan neljän (4) hengen joukkuein. Kunta voi osallistua usealla joukkueella. Joukkueessa tulee olla vähintään kaksi (2) nais- tai tyttösuunnistajaa. Kuntaa voi edustaa henkilö, joka on syntynyt kyseisessä kunnassa tai joka on kilpailuhetkellä ko. kunnassa kirjoilla.

Osuus	Sarja	Matka	Aika / vaativuus	Haj.
1. osuus	D	2,7km	19min/keskivaikea	Kyllä
2. osuus	H16 (tai alle / H45 tai yli)	2,7km	19min/keskivaikea	Kyllä
3. osuus	D16(tai alle / D45 tai yli)	1,8km	13min/helppo	Ei
4. osuus	H	3,5km	21min/vaikea	Kyllä

Tyttö / nainen voi korvata miehen ilman ikäsääntöä (poisluettuna 2. osuudelle ei saa osallistua D21 – sarjan kilpailija).

Puulaakisarja: Samat radat kuin kuntasarjassakin.

Kartta ja maasto

Suunnistuskartta mittakaava 1:7500, käyräväli 5 m. Viimeisin päivitys 05/2022 Jorma Jussila. Kartta on muovikotelossa ja rastimääritteet on painettu karttaan. Kartan koko A4.

Kilpailukeskukseen saapuminen ja pysäköinti

Kilpailukeskus sijaitsee Jaatilanrinteen ulkoliikunta-alueella, osoite: Vesitorninkatu 11, Jämsä. Opastus alkaa Yhdystien ja Keskuskadun risteyksestä (Citymarketin liikenneympeyrästä). Pysäköinti aivan kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä.

Kilpailumateriaali, kilpailunumerot

Kilpailumateriaali jaetaan infosta. Kilpailumateriaaliin kuuluvat kilpailunumerot ja emit-tarkistusliuskat. Tarkista emit-korttisi numero lähtölistoista, muutokset tehtävä infoon viimeistään 30 min ennen kilpailun alkua. Jokaisella suunnistajalla tulee olla eri Emit-kortti! (tulospalveluohjelman vaatimus). Kilpailukortin toiminnan voi testata ennen kilpailua

lähtö/vaihtoalueen tuntumassa. Muista kiinnittää tarkistusliuska kilpailun ajaksi. Omat hakaneulat kilpailunumeron kiinnittämiseen.

Pukeutuminen, peseytyminen, wc ja kahvio

Maasto-olosuhteissa, ei pesua ja bajamajat käytössä. Kahviossa pientä purtavaa, käteismaksu.

Lähtö

Yhteislähtö klo 18.00. Kunta- ja puulaakisarjat lähtevät yhtä aikaa. Kilpailija nollaa Emit-korttinsa ennen lähtö- /vaihtoalueelle siirtymistä. Avausosuuden kilpailijan on oltava sisäänkirjautuneena viisi (5) minuuttia ennen lähtöä. Lähdön ohjeistus kuuluttajan toimesta. Lähtöön ryhmittäytyään numerojärjestyksessä, kartat jaetaan kilpailijoiden käteen ennen lähtöä. Karttaa ei saa katsoa ennen lähtömerkkiä! Tarkistathan, että saat oman karttasi. K-pisteelle on matkaa n. 100m.

Vaihto

Kilpailija nollaa Emit-korttinsa vaihtoon mennessään lähtö/vaihtoalueen sisäänmenossa. Vaihtoon tuleva kilpailija suorittaa vaihtoleimauksen maaliviivan kohdalla. Saapuva suunnistaja lähettää seuraavan osuuden viestinviäjän vaihtopuomilla käsikosketuksella. Seuraavan osuuden juoksija saa lähteä ja hakee kartan karttatelineestä. Suunnistaja vastaa oikean kartan ottamisesta. Muistakaa tarkistaa, että otatte oikean kartan. Karttoja ei kerätä pois maalissa, joten kartan näyttäminen seuraavan osuuden kilpailijoille on kiellettyä.

Maali

Viimeisen osuuden sijoitukset ratkeavat maaliintulojärjestyksen perusteella maaliviivalla. Kilpailija leimaa maalileimauksen maaliintulon jälkeen.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneiden joukkueiden tulee tuoda tieto keskeyttämisestä maalin tuntumassa olevaan tulospalvelupisteeseen.

Ensiapu

Jämsän SPR:n ensiapu kilpailukeskuksessa, puh. 050 541 1912.

Palkinnot ja palkintojenjako

Palkinnot jaetaan tulosten valmistumisen jälkeen. Kolme parasta kuntajoukkuetta palkitaan ja voittajajoukkueelle jaetaan kiertopalkinto. Puulaakisarjan voittajajoukkue palkitaan.

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Tommi Kuronen, puh. 040 8617 023, kuronen.tommi(ät)gmail.com

Ratamestari: Elli Taini

Tuomarineuvosto: Juha Koskinen (pj.), Petteri Huikko ja Mari Sivill.

Hyvää kilpailua toivottaen!

Jämsän Retki-Veikot Ry

Jämsän kaupunki

Keski-Suomen Suunnistus Ry